Padre nostro che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non abbandonarci alla tentazione,
ma liberaci dal male.

Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.
Su pascoli erbosi mi fa riposare,
ad acque tranquille mi conduce.
Rinfranca l'anima mia mi guida per il giusto cammino
a motivo del suo nome.
Anche se vado per una valle oscura, non temo alcun male,
perché tu sei con me.
Il tuo bastone e il tuo vincastro mi danno sicurezza.
Davanti a me tu prepari una mensa sotto gli occhi dei miei nemici.
Ungi di olio il mio capo; il mio calice trabocca.
Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne tutti i giorni della mia vita,
abiterò ancora nella casa del Signore per lunghi giorni.

Tu, Signore sei il mio pastore: nulla mi fai mancare perché mi vuoi un bene infinito.
Dai forza al mio cuore per seguire il tuo sentiero,
così trovo pascoli erbosi e acque tranquille=tutto ciò che mi serve per una vita bella come piace a te.

Anche se mi trovo in difficoltà non ho paura, perché tu sei con me, mi guidi, mi sostieni, mi doni sicurezza e amici che mi aiutano…e io ti canto il mio grazie ogni giorno.

Con gioia mi inviti all'Eucarestia, ogni domenica, per incontrarti e conoscerti. Per ascoltare la tua Parola, lasciare che abiti il mio cuore e guidi i miei passi.

Tu mi ungi il capo con il tuo profumo così che chi m'incontra può trovare anche te e il tuo vangelo=il tuo messaggio di amore infinito per ciascuno di noi.

Sento accanto a me la bontà che sa accogliere tutti. La fedeltà che mi fa riconoscere quanto sei grande, Gesù, e quanto bene ci vuoi.

Io mi fido di te e con gioia abito nella tua casa, e il mio desiderio è di seguire i tuoi passi. Amen Alleluia!