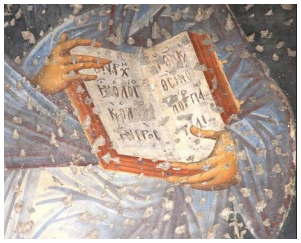
2° anno "Conoscere Gesù"
10° incontro in famiglia

I GESTI DI GESÙ

All'inizio del tempo di Quaresima guardiamo ai gesti di Gesù.



Entrata in preghiera.
Lett. Signore Gesù io non manco di nulla **perché tu sei con me,** mi dai sicurezza e abito nella tua casa.
Tutti. Sei il mio pastore.
Lett. Se dovessi camminare in una valle oscura, non temerò alcun male, perché tu, Signore, sei con me.
Tutti. Gesù nulla mi può mancare perché di me ti prendi cura. Sei il mio pastore.

QUARESIMA

È iniziato il tempo della quaresima, un tempo che ci ricorda il bisogno di fidarci di Gesù, la necessità di imparare ad alzare lo sguardo per aprire il cuore alla preghiera; la bellezza di saperci capaci di trasformare la nostra fragilità di creature in atti di amore, di cura per gli altri.

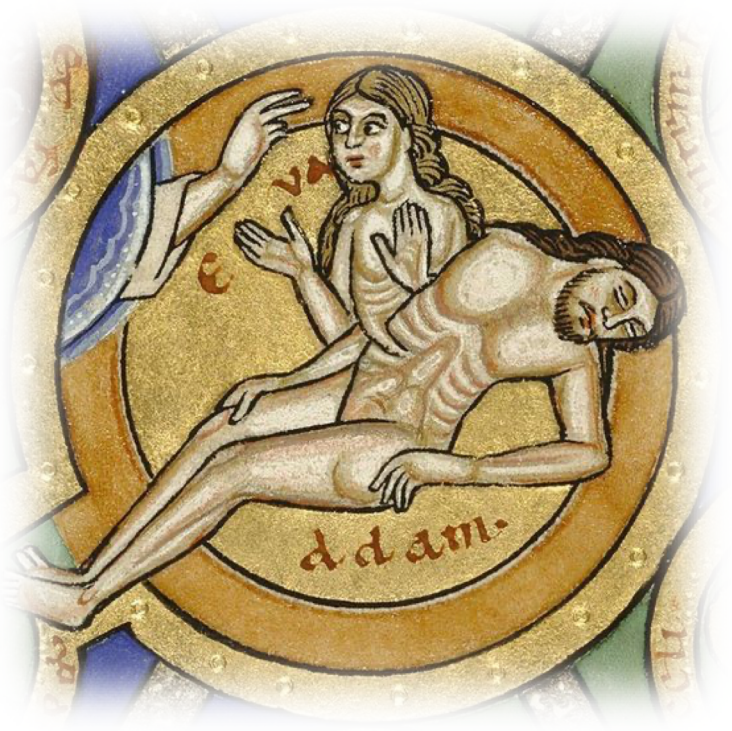
Tre parole dunque che sono legate e si intrecciano in questo periodo:

- **Conversione=**camminare nelle vie di Gesù
- **Preghiera e digiuno**=alzare lo sguardo a Dio, riconoscere la nostra fragilità e aprire il cuore alla preghiera.
- **Carità** = riconoscere che siamo immersi nell'amore di Gesù quindi capaci di gesti di amore.

La prima domenica di quaresima, i cristiani, vivono un segno che aiuta a comprendere e a dire il nostro desiderio di vivere bene questo tempo: il gesto dell'imposizione delle ceneri.

Cos'è? È un rito che nella preghiera ci porta a riconoscere che siamo piccoli, fragili…siamo polvere…ma attenzione una polvere davvero speciale. Siamo una polvere amata da Dio.

Ricordi il racconto della Creazione? Con quanta tenerezza il Signore Dio ha raccolto, nelle sue mani, quel nostro essere terra e gli ha soffiato il suo Spirito di vita.



Ti propongo una preghiera per dire il tuo "SI" al camminare nelle strade di Gesù perché ti possa allargare il cuore.
È la preghiera che domenica, la prima di quaresima, abbiamo fatto in chiesa.
Trova uno spazio nella casa che aiuta la concentrazione, fate un momento di silenzio dove ciascuno nel cuore ripete silenziosamente: "Siamo polvere amata da Dio", poi cominciate la preghiera insieme.

1lett. "Con il sudore del tuo volto mangerai il pane, finché non ritornerai alla terra, perché da essa sei stato tratto: polvere tu sei e in polvere tornerai!" *(Gn. 3,19)*
Ass. Veniamo dalla terra, siamo fragili, mortali.
2lett. Ma siamo polvere amata da Dio.
♫canto. Nada te turbe, nada te espante: quien a Dios tiene nada le falta.

Nada te turbe, nada te espante: solo Dios basta.

1lett. Il Signore ha amato raccogliere la nostra polvere tra le mani e soffiarvi il suo alito di vita.

Ass. Siamo polvere preziosa, destinati a vivere per sempre.

2lett. Siamo la terra su cui Dio ha riversato il suo cielo, i suoi sogni.

Ass. Siamo la speranza di Dio, il suo tesoro, la sua gloria.

5lett. Se ci lasciamo plasmare dalle mani di Dio diventiamo una meraviglia.

Ass. Riconosciamo che la nostra polvere è amata da Dio; accogliamo il suo sguardo d'amore su di noi per trovare la forza di cambiare vita.

♫canto. Nada te turbe, nada te espante: quien a Dios tiene nada le falta.
Nada te turbe, nada te espante: solo Dios basta.

6lett. Non polverizziamo la speranza, non inceneriamo il sogno di Dio per noi, non cediamo alla rassegnazione.

4lett. Questa cenere sulla nostra testa sia per accendere il fuoco dell'amore nei nostri cuori.

5lett. Per donarci la forza di "lasciarci riconciliare con Dio".

Ass. Lasciamoci guarire il cuore da Gesù per vivere come figli amati per imparare ad amare.

♫canto. Nada te turbe, nada te espante: quien a Dios tiene nada le falta.
Nada te turbe, nada te espante: solo Dios basta.

Non avendo la cenere ciascuno scriva su un foglietto il suo impegno per vivere la quaresima.
Può essere impegnarsi di più ad ascoltare gli altri della famiglia; essere più gentile con qualcuno in particolare.
Imparare a essere teneri con chi ci vive accanto.
Impegnarsi a conoscere più a fondo la Parola di Dio, portando a casa il foglietto della domenica e trovare uno spazio per leggere e rileggere la Parola proclamata…
Pensare a qualche momento durante la settimana per pregare insieme…
Il foglietto lo si mette in una scatola preziosa così da ricordarlo.
Poi regalare una frase breve della propria preghiera dicendola ad alta voce.

Guida. Lasciamoci riconciliare e avremo la gioia di riscoprire che Dio ci risuscita dalle nostre ceneri.

Ass. Amen!

Per la preghiera insieme vi ricordo che nel catechismo nella parte in fondo ci sono dei fogli con dei Salmi che vi possono aiutare.