Le mie preghiere

camminando insieme ci costruiamo un piccolo libro di preghiere da usare ogni momento che desideriamo

I Salmi che mi aiutano a pregare.

Salmo 147

Il Signore è grande nell'amore e di tutte le sue creature si prende cura

È bello cantare inni al nostro Dio, è dolce innalzare la lode.
Il Signore ricostruisce Gerusalemme, raduna i dispersi d'Israele;
risana i cuori affranti e fascia le loro ferite.
Egli conta il numero delle stelle e chiama ciascuna per nome.
Grande è il Signore nostro, grande nella sua potenza;
la sua sapienza non si può calcolare.
Il Signore sostiene i poveri,
ma abbassa fino a terra i malvagi.
Intonate al Signore un canto di grazie,
sulla cetra cantate inni al nostro Dio.
Egli copre il cielo di nubi, prepara la pioggia per la terra, fa germogliare l'erba sui monti,
provvede il cibo al bestiame, ai piccoli del corvo che gridano.
Non apprezza il vigore del cavallo, non gradisce la corsa dell'uomo.
Al Signore è gradito chi lo teme, chi spera nel suo amore.
Manda sulla terra il suo messaggio:
la sua parola corre veloce.

Dopo averlo letto e riletto ecco un modo di pregarlo

Signore Dio è bello cantare al tuo nome
Dirti quanto sei prezioso per noi.
Tu che ti prendi cura di tutti, guarisci i cuori tristi, nel dolore.
Tu che fasci le ferite e tutti chiami per nome.
Sostieni ciascuno di noi nella nostra povertà.
Non ti dimentichi di nessuno perfino dei malvagi ti prendi cura.
Sei attento anche a tutta la Creazione,
prepari la pioggia che feconda la terra, dona vita e nutrimento
fai germogliare ogni sorta di cibo perché a nessuno manchi.
Ci doni la tua Parola perché possiamo vivere felici secondo il tuo disegno per noi.
Tu, Signore, sei grande e la tua sapienza non la possiamo calcolare,
salga a te il nostro grazie ogni giorno. Amen Alleluia!

Leggi il salmo, sottolinea le parole che più ti aiutano a pregare, ripetile nel tuo cuore più e più volte, alla mattina quando ti svegli, alla sera quando vai a letto.
Quando cammini, quando sei tranquillo…non avere premura lascia che le parole prendano casa nel tuo cuore. Poi puoi scrivere la tua preghiera, il tuo salmo che dice quanto anche per te è dolce lodare il Signore Dio e dirgli il tuo grazie.